

FRIEDEN ist für mich....



- die verschiedenen Seiten in **mir** zu akzeptieren und anzunehmen
- die verschiedenen Seiten in **meinen Mitmenschen** zu akzeptieren und anzunehmen
- verschiedene Meinungen zu einem Thema zu akzeptieren – auch wenn sie nicht meiner Weltanschauung entsprechen
- mit meinem Leben „in Frieden“ zu sein
- bereit sein fürs Leben (und fürs Sterben)

Auf diesem Weg kann ich :

- mich bewusst und je nach Situation entscheiden
fürs Handeln (Aktion, Veränderung, Aufbau, meine Stimme erheben.....) oder
fürs Nicht-Handeln (Akzeptieren, Annehmen, auf eine grössere und übergeordnete Kraft vertrauen...)
- ...und manchmal den dritten Weg gehen: mit Herzkraft und Vertrauen vorwärts, die Unzulänglichkeiten und die Schönheit in mir und meinem Gegenüber sehen und annehmen, **singend und gewaltlos Brücken bauen**

Das heisst auch, mich auf diese Weise mit den grossen aktuellen Welt-Themen wie Krieg, Klima, Corona, Ungerechtigkeiten im West-Ost-Nord-Süd-Gefälle auseinanderzusetzen.

Frieden bedeutet Toleranz (Unesco-Resolution): Thesen, die mir sehr gut gefallen !



Frieden bedeutet
Toleranz-Unesco Resc

November 2022, Verena Brenn