

ES IST ZEIT

einfacher zu leben

dann wächst von alleine das Bedürfnis
alles Überflüssige, Anmassende und Verschwenderische loszulassen
äusseren Reichtum in inneren Reichtum zu verwandeln
und das Glück im Einfachen zu finden.

ES IST ZEIT

achtsamer zu leben

dann wächst von alleine die Sehnsucht
wacher im Augenblick zu leben und das Grosse im Kleinen zu sehen
anderen Menschen und der ganzen Schöpfung mit offenem Herzen zu begegnen
und tiefe Liebe, Mitgefühl und Dankbarkeit für das Leben zu entwickeln.

ES IST ZEIT

bewusster zu leben

dann wächst von alleine die Tatkraft
eigene Verhaltensweisen zu überdenken und zu ändern
entschieden einzutreten für ein gerechteres Miteinander ohne Ausgrenzung
und aufzustehen für eine lichtvollere Welt.

ES IST ZEIT

Helge Burggrave