26. - 29. März 2027 / Herzberg, Asp (ob Aarau)

La Paz Cantamos – die Friedenskraft singend stärken

Oster-Singwochenende mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber



Am verlängerten Osterwochenende singen wir gemeinsam Friedenslieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen und bereichern sie mit Weisheitsgeschichten und Erzählungen von mutigen, friedensbewegten Menschen wie z.B. Fritz Wartenweiler, dem Gründer des Herzbergs. Auch die Verbindung von Ostern zur Friedensthematik fliesst ein. Die Lieder begleiten uns teilweise bei einfachen rituellen Formen (u.a. zu Versöhnung, Mitgefühl, …), auch um dort Brücken zu bauen, wo in unserer Gesellschaft Spaltung vorhanden ist. Zudem geben wir konkret umsetzbare Inspirationen für den eigenen Friedensweg im Alltag, im Innen und im Aussen – inspiriert von altem Wissen (Ho'o pono pono, Ubuntu, Gewaltfreiheit, …). So stärken wir gemeinsam singend und bewegt sowohl die Vision und den Ruf des Friedens in unserem Herzen als auch die freudvolle Frühlingskraft.

An diesem Wochenende beziehen wir die Friedensimpulse von StimmVolk.ch und die Kur für Friedfertigkeit mit ein und singen u.a. Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda" sowie Lieder des Sing- und Friedensprojekts stimmvolk.ch/unsere-lieder. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Vielleicht hast du selbst ein aktuelles Thema, bei welchem wir und die Gruppe dich singend unterstützen oder dir Rückenwind für deinen Wandel oder deine Vision geben können. An den singfreien Nachmittagen hat es Platz für Open-Space-Angebote aus unserem Kreis, für gemeinsame Aktivitäten und Musse.

Komm, wir ziehen in den Frieden! Give peace a chance!

Herzberg · Haus für Bildung und Begegnung
Herzberg 193 · 5025 Asp ob Aarau · 062 878 16 46
www.herzberg.org · info@herzberg.org

Anmeldung für Zimmer & Singen: https://www.herzberg.org/herzbergkurse/

Wann **Karfreitag, 26. März**, 16.30 bis **Ostermontag, 29. März**, ca. 13.30 (nach dem Mittagessen) / **Sing- und Seminarzeiten** (ungefähr): Freitag, 16.30-18.15 & 20.00-22.00 / Samstag, 09.15-11.15 & 16.30-18.00 Erinnerung an Fritz Wartenweiler, mit Margrit Bühler, Leiterin Herzberg & 20.00-22.00 / Sonntag, 09.15-11.15 & 17.00-18.15 & 20.00-22.00 / Montag, 09.30-12.15 / 13.30 (nach dem Mittagessen)

Kosten **Seminar** Fr. 320.- / StimmVolk-Mitglieder 300.- (Ermässigung auf Anfrage bei Matthias, 052 222 66 91) / **Hotel** 3 Tage Bio-VP inkl. ÜN/Person, je nach Zimmerkategorie: ab Fr. 360 im EZ, ab 300 im DZ
TeilnehmerInnenzahl beschränkt! Frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

Leitung **Karin Jana Beck** und **Matthias Gerber** sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als **Folkduo Duenda** sind sie seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts **StimmVolk.ch – singend Brücken bauen** (mit dem Friedens-Singen in Bern). In ihren Seminaren und Workshops und bei anderen Anlässen erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es fasziniert sie, Singen und Musik wieder mehr mit dem Leben zu verbinden, mit Allem was es zu feiern und zu betrauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige Alltags- und Kreiskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur".

www.tschatscho.ch youtube-Kanal „Musik Duenda" www.stimmvolk.ch

