

Ich **lausche** dem Ruf meines Herzens

- was immer es mir sagen will
- und werde ganz tief in mir still

Ja dai dai ...

Ich **achte** den Ruf meines Herzens

- auch wenn es mich manchmal verwirrt
- es hat sich noch niemals geirrt

Ich **folge** dem Ruf meines Herzens

- wohin es mich auch immer führt
- dem Wind, der mein Feuer neu schürt

Ich **danke** dem Ruf meines Herzens

- es hat mir den Frieden gezeigt
- ich bin für die Reise bereit

„Ruf meines Herzens“ T 1.-3. Strophe / M: Iria Schärer, D - Allgäu
T 4. Strophe: Jafar Rezai (Afghanistan)