

Textfragmente – Bausteine zum StimmVolk Zürich Abend vom 6. November 2017 Zum Thema Geburt ...und darüber hinaus.

Nach einer sehr kurzen Nacht auf der Heimreise von Basel nach Zürich am 1. November 2017
im Zug ein/zugefallen...
Ein Momentaufnahme, unbearbeitet, meine An-sicht, was mir wichtig erscheint.

Was StimmVolk Zürich ist, erschaffen wir jedoch alle zusammen jeweils gemeinsam
an dem jeweiligen Abend. Nicht planbar, überraschend, in jeder Hinsicht.
Wir stellen den Raum, den Kreis, die Mitte, die Lieder, uns zur Verfügung,
nicht mehr und nicht weniger.

Was bedeutet StimmVolk für dich?
Vielleicht hast du Lust einige Gedanken zu formulieren?

Was machen wir da „eigentlich“? an einem StimmVolk Singabend???

eigentlich, nein bestimmt machen wir gar nicht viel
viel mehr lassen wir geschehen, entstehen
wir kommen von Nah und Weit her
wir singen richtig und falsch
und hören und schweigen zugleich
stehen still und tanzen
bewegen uns
innerlich und äusserlich
aufeinander zu und weg
bewusst, nachdenklich, sinnlich,
traurig, heiter und dankbar zugleich
wir kommen zusammen im Raum und in der Zeit
um gemeinsam
uns heilige
uns heilende Momente
zu schenken, zu er-leben,
uns mit-zu-teilen
am Ende ziehen wir wieder weiter
allein oder zu zweit
setzen uns auseinander
mit uns selber
den anderen und der Welt
ziehen von dannen auf leisen Sohlen in die Nacht
fühlen uns heimlich und schmunzelnd verbunden
Schritt für Schritt gestärkt
schlafen tief und erwachen be-stimmt zu einem neuen
StimmVolk-Tag

Herzlich Willkommen in unserem Kreis!

Unser Kreis wird deshalb bewusst feierlich gestaltet, damit:

... wir symbolisch umringt, begrenzt (damit wir nicht hinausfallen),
gehalten und beschützt von acht Lampen sind,
die uns Geborgenheit durch ihr warmes Licht spenden,
die uns aber auch ermöglichen, dass wir nicht nur die Worte auf den Textblättern klarer erkennen

... wir aber auch zentriert und gesammelt auf eine Mitte,
meine Mitte, unsere gemeinsame Mitte hin sind

... wir alleine mit uns und doch verbunden mit allen sind

(zum Thema Geburtstag)

... wir zusammen jeden StimmVolk Abend eine Geburtsstunde feiern können

Wir alle sind Geburtstagskinder, stehen im Mittelpunkt

mit unseren Sehnsüchten und Erwartungen,
unserer Verslossen- und Offenheit,
unseren Enttäuschungen, unseren Ängsten,
unserem Ärger und unserer Ohnmacht,
unserer Freude und Zuversicht,
unserem Gelingen und Versagen,
unserem Widerstand und unserer Zärtlichkeit,
unserer Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft,
unserer Lebens- Leidens- und Liebesgeschichte,
stehen uns bei im Kreis,

halten uns manchmal die Hände, stehen uns manchmal auf die Füsse,
schauen einander in die Augen oder aneinander vorbei,
umarmen oder meiden uns,
lachen laut und weinen heimlich

... wir uns 1 1/2 Stunden gewähren um etwas zu gebären oder etwas loszulassen,
oder beides zugleich, unter Schmerzen oder Freuden oder beides zugleich

... wir DIE Gelegenheit wahr-nehmen, jetzt und gleich,
im heilenden/heiligen Kreis der Mitte
mich/uns zu öffnen, zu be-kraftigen, zu versöhnen, auf-zustehen,
auf-zuräumen, los-zulassen, still-zusitzen, zu schreien (äh singen)
oder zu schweigen, einerlei:

weil wir einfach feiern, mich, dich, uns;
FEIERN, einfach und schwierig zugleich,
bewusst oder unbewusst,
zu feiern das SEIN,
das Leben und was einfach und bestimmt dazugehört

Und heute Abend ganz besonders die Raquel und ihr Kind, dass sich immer mehr im Mutter-Bauch ent-faltet
Ein Abschied mit Seufzer (weil uns Rachel A-Dieu sagt - sie bekommt Terminkollisionen mit einem anderen
Engagement am Montagabend) und einer stimmige Willkommens - Begrüssung (Juchzer bitte!)

für unser jüngstes StimmVolk Zürich Kind hier im Kreis (obs noch mehr gibt, weiss ich nicht).

Das folgende Lied soll die Eltern wie das Kind bis zum Geburts-tag begleiten,
stärken, beruhigen und in freudige Erwartung versetzen!

YANI YONI YA HU WEY HEY! *Geburts-Chant und Tanz, auch als Kanon. Quelle: nordamerikanische Indianer. Der Chant wird zu Geburten gesungen, auch im übertragenen Sinn, und zu Neumond. Keine Übersetzung bekannt.*

Raphaël, StimmVolk Zürich Stadt