

# *Lo.-kāh Sa-ma-stāh*

# *Su-khi-no Bha-van-tu*

Mögen alle Wesen in allen Welten verbunden, frei von Leiden und glücklich sein und möge ich mit meinen Gedanken, Worten und Handlungen auf bestmögliche Weise dazu beitragen.



Lokah Samastah Sukhino Bhavantu लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु, ist ein **Mangala (glück- & segensbringendes) Mantra**, also ein Mantra des **Wohlwollens**, ein **Glücks**mantra, ein **Segens**mantra. Es wird typischerweise **zum Abschluss** einer Yogastunde, einer Meditation, und eines Rituals rezitiert. Mit einem Mangala Mantra **wünscht man Frieden und Wohlergehen für alle Anwesenden und für alle Wesen auf der ganzen Welt.**

**lokah** Welten, Ort, Bereich, alle Universen, die jetzt existieren / **samastah** alle Wesen teilen denselben Ort, verbunden, vereint (in Harmonie) / **sukhino** zentriert in Glück und Freude, frei von Leiden / **bhav** die göttliche Stimmung oder der Zustand vereinter Existenz / **antu** möge es so sein, es muss so sein (die Endung 'antu' verwandelt dieses Mantra in ein tiefes Versprechen)

- D G D A Shruti-Box: - 1 4 1 5 1/+4+5 (3a) / M: Anand Mehrotra >[youtube](#): ↓ - As Des As Es