

O (. . .) m

Var-dha. -nam

Var-dha (.) -nam

Na - . -mah

dm F C dm

Ich nähre das Universum
und das Universum nährt mich.

Aufmerksamkeit "Geben & Empfangen": Bringe heute jedem, dem/der du begegnest, ein Geschenk, ein Kompliment oder eine Blume. Nimm auch du Geschenke dankbar entgegen. Sorge dafür, dass der Wohlstand zirkuliert, indem Du Fürsorge, Zuneigung, Wertschätzung und Liebe gibst und empfängst.

M: Daniel Freund / Om Vardhanam Namah: <https://youtu.be/m5xcTTfjQvw>
Youtube-Kanal „[Lejlo](#)“