



**Frieden** als persönlicher **Wachstumsweg**

Mich üben im «**Frieden sein**» :  
von Trennung zu **Kontakt & Verbindung** –  
von Abneigung zu **Empathie & Liebe** –  
von Unruhe & Verwirrung zu **Stille** – von  
Furcht zu **mutigem Vertrauen** – vom rati-  
onalen Verstandesdenken zu **Herzintelli-  
genz & Gemeinschaftssinn**

**Meine Seele und mein Herz mit Liedern  
fliegen und weit werden lassen**



Alles ist **Schwingung** – Alles ist **Klang** –  
Schläft ein **Lied in allen Dingen**

Beseelte **Lieder als Wegbegleiter**

**Verbindung** von Innen und Aussen

Der **Friede beginnt in meinem Herzen:**  
**Innehalten** – präsent, wach, bewusst, emp-  
fänglich / **schauen & lauschen** – Wahrneh-  
men im Hier und Jetzt / **handeln & mich  
einbringen** – dem Ruf des Lebens und des  
Herzens folgen



**Kreis- und Gemeinschaftskultur**

Singende **Unterstützungs- & Freund-  
schaftsnetze** – **Verbundenheit** im Alltag

Inspirationen von **indigenem Wissen**

**Vielfalt als Bereicherung** willkommen  
heissen: in den Liedern – in den Menschen  
– in den Ansichten – in den Wegen

**natürlich – einfach – geerdet**



Der Kraftbaum von StimmVolk.ch ist eine  
**Linde**: Sie ist ein **menschenfreundlicher  
Friedens-Baum** und steht für **Herzlichkeit,  
Milde & Sanftheit, Gemeinschaft, Aus-  
tausch, Liebe & Frieden, Yin-Kraft, Schön-  
heit, Wärme, Stärke & Abwehrkraft,  
Schutz, wundervollen Duft, Lieder, ...**

Vielleicht magst du diesen **Lindenduft**  
auch und **möchtest dich mit deinen Ga-  
ben und Ideen im StimmVolk-Feld ein-  
bringen ?**



**Frieden** als persönlicher **Wachstumsweg**

Mich üben im «**Frieden sein**» :  
von Trennung zu **Kontakt & Verbindung** –  
von Abneigung zu **Empathie & Liebe** –  
von Unruhe & Verwirrung zu **Stille** – von  
Furcht zu **mutigem Vertrauen** – vom rati-  
onalen Verstandesdenken zu **Herzintelli-  
genz & Gemeinschaftssinn**

**Meine Seele und mein Herz mit Liedern  
fliegen und weit werden lassen**



Alles ist **Schwingung** – Alles ist **Klang** –  
Schläft ein **Lied in allen Dingen**

Beseelte **Lieder als Wegbegleiter**

**Verbindung** von Innen und Aussen

Der **Friede beginnt in meinem Herzen:**  
**Innehalten** – präsent, wach, bewusst, emp-  
fänglich / **schauen & lauschen** – Wahrneh-  
men im Hier und Jetzt / **handeln & mich  
einbringen** – dem Ruf des Lebens und des  
Herzens folgen



**Kreis- und Gemeinschaftskultur**

Singende **Unterstützungs- & Freund-  
schaftsnetze** – **Verbundenheit** im Alltag

Inspirationen von **indigenem Wissen**

**Vielfalt als Bereicherung** willkommen  
heissen: in den Liedern – in den Menschen  
– in den Ansichten – in den Wegen

**natürlich – einfach – geerdet**



Der Kraftbaum von StimmVolk.ch ist eine  
**Linde**: Sie ist ein **menschenfreundlicher  
Friedens-Baum** und steht für **Herzlichkeit,  
Milde & Sanftheit, Gemeinschaft, Aus-  
tausch, Liebe & Frieden, Yin-Kraft, Schön-  
heit, Wärme, Stärke & Abwehrkraft,  
Schutz, wundervollen Duft, Lieder, ...**

Vielleicht magst du diesen **Lindenduft**  
auch und **möchtest dich mit deinen Ga-  
ben und Ideen im StimmVolk-Feld ein-  
bringen ?**