



TANZ-SPIRALE

1 Spirale eindrehen

A, die/der Erste in der Reihe, führt die Spirale an (egal in welche Richtung) – nicht allzu eng nach innen, jedoch bis ein «Spiralgefühl» entsteht.

2 Spirale ausdrehen

A, die/der Erste in der Reihe (nun am engsten in der Mitte) wendet sich der Zweiten direkt zu, also «face to face / Gesicht zu Gesicht» - geht also in die 'Enge' hinein und zieht die gesamte eingedrehte Reihe VORNE an den anderen vorbei. So können sich alle einander anschauen.

3 Spirale wird zu grossem Kreis

A geht an der/dem Letzten (Z) vorbei, kurvt also um Z herum und wechselt wieder die Richtung. A führt auf diese Art alle zurück in den grossen Kreis.