

# MANTRA HERZSINGEN



Wir Singen Mantras und Herzenslieder verschiedener Kulturen begleitet von der Gitarre.

Das Singen lädt dich ein in Dein Herz zu spüren und Leichtigkeit, Freude, Vertrauen, Verbundenheit und Stille mit dir und der Gruppe zu erfahren. Ich lade dich ein, zu singen, zu lauschen und einzutauchen in diese einfachen schönen Lieder, wo es keine Vorkenntnisse braucht.

**Sonntag 18. Januar 2026, 11.00 – 13.00 Uhr**

**Sonntag 15. Februar 2026, 11.00 – 13.00 Uhr**

**Sonntag 15. März 2026, 11.00 – 13.00 Uhr**

**Sonntag 12. April 2026, 11.00 – 13.00 Uhr**

Yoga Lotus Liestal (1. Stock)

Wasserturmplatz 5 (3 Minuten vom SBB Liestal)

Kollekte: Richtpreis: 25.- Franken

Anmeldung und Kontakt:

Irene Ackermann

[irene.eneri@bluewin.ch](mailto:irene.eneri@bluewin.ch)

077 440 31 60

[www.herzsingen.ch](http://www.herzsingen.ch)