



# SINGEND BRÜCKEN BAUEN

Wir singen im Kreis ein- und mehrstimmige Kraftlieder, Volkslieder, Chants und Mantras aus verschiedenen Kulturen, erfahren die verbindende Kraft und Freude des gemeinsamen Singens, stärken das Feld von Menschlichkeit, Vielfalt, Respekt und Frieden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, ohne Noten - alle sind herzlich willkommen!

In Resonanz mit dem Sing- und Friedensprojekt StimmVolk.ch

## Dienstagabend, 19 – 21 Uhr

20. Januar 2026 \*

3. März 2026

31. März 2026 \*

5. Mai 2026

2. Juni 2026

27. Juni 2026 \* (Samstagmorgen, 10 – 12)

1. September 2026

20. Oktober 2026 \*

24. November 2026

\* bei trocknem Wetter im Wald!

## Orte

Raum: Sing-Klang-Raum, Hagenstrasse 45, 9014 St. Gallen

Wald: St.Gallen/St.Georgen, Nähe Scheitlinsbüchel

## Ausgleich

25 – 30 SFR, nach Selbsteinschätzung

## Anmeldung

bitte bis Dienstagmittag an  
[info@sabinaruhestaller.ch](mailto:info@sabinaruhestaller.ch)  
[www.sabinaruhestaller.ch](http://www.sabinaruhestaller.ch)

*s e i n g l a n g*