



MANTRA SINGEN

Im Kreis singen wir gemeinsam Mantras und Kirtans in Sanskrit.
Das Singen von Mantras erfüllt, umhüllt und bereichert uns.
Wie von selbst öffnet sich unser Herz, das Bewusstsein wird weit,
wir kommen in uns selbst und im gegenwärtigen Moment an,
Heilung darf geschehen.

Zeit und Daten

Dienstags, 17.30 - 19 Uhr

6. Januar, 10. Februar, 17. März, 21. April,
19. Mai, 23. Juni, 11. August, 8. September,
27. Oktober, 1. Dezember 2026

Ort

Haggenstrasse 45, 9014 St. Gallen

Ausgleich

Für einzelne Abende 25 SFR, im Abo je 20 SFR

Anmeldung & Information

Sabina Ruhstaller

info@sabinaruhstaller.ch | www.sabinaruhstaller.ch

klang
S E I N

In Resonanz mit dem Sing- und Friedensprojekt StimmVolk.ch