

Singwoche Kraftort im Tessin
Sonntag 26. April bis 1. Mai 2026



Sass da Grüm

Ein Kraftort im Tessin der Stille, der Freude, Heilenergie, liebevoll zubereitetes Essen, familiäre Atmosphäre und wunderschöne Natur

Singen aus dem Herzen mit Irene

www.herzsingen.ch

Zu Beginn gibt es ein Warm-Up durch unseren Körper. Wir Schwingen uns ein in die Lebenskraft mit Bewegung und Stimme.

Wir singen Mantras und Herzenslieder verschiedener Kulturen, begleitet von der Gitarre. Gemeinsames Singen verbindet uns Menschen auf wunderbare Weise. Singen ist ein Geschenk für Körper, Herz und Seele.

Die Lieder unterstützen dich im Herzen, bei deiner Transformation, schenken Leichtigkeit, Freude, Ruhe und Verbundenheit.

Singen ist heilsam und macht glücklich - probiere es aus

Jeden Tag Singen am Kraftplatz morgens und abends

Beim Sonnenuntergang findet eine Meditation statt

Der Nachmittag ist frei

Das Hotel verlangt 290 CHF für den Kurs

Anmeldung und Infos für Übernachtung beim Hotel

www.sassdagruem.ch Tel. 091 785 21 71